

Schimmel in Huis?

Wat is Schimmel en hoe ontstaat het?

Schimmel in huis ontstaat door een combinatie van vocht en onvoldoende ventilatie. Schimmelsporen zijn overal aanwezig, maar beginnen pas te groeien wanneer ze zich in een vochtige omgeving bevinden. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren door condensatie op koude oppervlakken, lekkages, of slechte ventilatie. Schimmel groeit vaak op muren, plafonds en in hoeken van ruimtes waar vocht zich ophoopt.

Gevolgen van schimmel

Schimmel kan niet alleen structurele schade aanrichten aan je woning, maar ook gezondheidsproblemen veroorzaken, zoals allergieën, astma en luchtwegproblemen. Daarom is het belangrijk om snel actie te ondernemen als je schimmel ziet.

Tips om Schimmel te voorkomen en bestrijden

1. **Goede ventilatie:** Zorg dagelijks voor frisse lucht in je woning door ramen open te zetten en ventilatieroosters open te houden, vooral in vochtige ruimtes zoals de keuken en badkamer.
2. **Voorkom condensatie:** Gebruik een afzuigkap tijdens het koken en droog de was bij voorkeur buiten of in een goed geventileerde ruimte. Zorg ervoor dat er geen condensatie ontstaat op ramen en muren door regelmatig te luchten.
3. **Verwarm de ruimtes:** Houd de temperatuur in je woning op een constant niveau, ook in ongebruikte kamers. Dit helpt om condensatie te voorkomen en houdt je huis droog.
4. **Schoonmaken:** Verwijder schimmelplekken direct zodra je ze opmerkt. Gebruik hiervoor water en zeep of een speciaal schimmelbestrijdingsmiddel. Vermijd schrobben op droge schimmel, omdat dit de sporen door de lucht verspreidt.
5. **Vochtproblemen oplossen:** Los eventuele lekkages of andere vochtproblemen snel op om te voorkomen dat schimmel terugkomt.

Door deze stappen te volgen, kun je de groei van schimmel in je woning voorkomen en zorgen voor een gezondere leefomgeving.

Bron: Volkshuisvesting Nederland - [Aanpak vocht en schimmel](#)